

SEMI DI SVILUPPO: intervento di contrasto alla malnutrizione, sostegno alla sicurezza alimentare e rafforzamento della resilienza degli agricoltori di Vilanculos

progetto sostenuto con l'8x1000 della Tavola Valdese-OPM/2022/34716

Area di intervento: Vilankulo – inizio attività: febbraio 2023 – durata: 1 anno

Con questo progetto, la Chiesa Valdese ha supportato l'iniziativa di ASEM volta a contrastare la malnutrizione, migliorando le pratiche nutrizionali della comunità situata nel Distretto di Vilankulo, in Mozambico.

Un tecnico agronomo di ASEM Mozambico ha formato sul campo di "agricoltori moltiplicatori" che trasferiscono in seguito alle altre famiglie della comunità le tecniche imparate per migliorare: produzione di ortaggi, piantumazione di alberi da frutta a rapida entrata in produzione, diffusione di specie autoctone per la produzione di foglie ad alto valore nutritivo e allevamento di animali da cortile.

50 famiglie, individuate fra le più vulnerabili, hanno ricevuto sementi di piante a maggior valore nutritivo e strumenti agricoli, con un programma di risparmio rotativo per conservare un fondo di sementi per la stagione successiva e l'aiuto ad altre famiglie.

3 tecnici del distretto sanitario e nutrizionale hanno incontrato 500 persone della comunità, per (in)formare su igiene individuale e collettiva, corretta manipolazione degli alimenti e importanza di bere acqua pulita, soffermandosi in particolare sull'educazione nutrizionale per le donne in gravidanza e i bambini. In occasione degli incontri è stato anche realizzato uno screening nei villaggi di Mapinhane e Pambara per il controllo della crescita di 136 bambini, misurando peso, altezza, perimetro branchiale.

Le donne, che rivestono un ruolo centrale nella strategia del progetto, sono rimaste molto soddisfatte delle dimostrazioni culinarie di almeno 12 tipi diversi di papette per bambini, arricchite con alimenti ad alto valore nutrizionale come: manioca, patate dolci a polpa d'arancia, castagne, arachidi, banane, uova, arance, cavoli, pesce, noci di cocco, carote, olio e zucchero.

Indirettamente, tutta la comunità in situazioni vulnerabili del distretto di Vilankulo, circa 30.000 persone, verrà sensibilizzata sui rischi derivanti dalla malnutrizione; anche le autorità locali saranno interessate.



Partner di progetto: ASEM Mozambico